

## DIFFICULTÉS DE RECRUTEMENT DE DYADES « AIDANT-AIDÉ » DANS LE PROTOCOLE CAREGIVERSPRO-MMD PORTANT SUR LES NOUVELLES TECHNOLOGIES ADAPTÉES AUX PATIENTS PRÉSENTANT DES TROUBLES NEUROCOGNITIFS ET À LEURS AIDANTS

H. LINGIAH<sup>1,2</sup>, L. MALHERBE<sup>1</sup>, M. BERARD<sup>1</sup>, T. SIMON<sup>2</sup>, N. KADRI<sup>1</sup>, A. BOUNACER<sup>3</sup>, I. LANDRIN<sup>1</sup>

1-Pôle de Gériatrie- CHU de ROUEN; 2- Pôle Gériatrie-SSR- CHI Elbeuf-Louviers; 3- Maison de la Recherche Clinique-CHU de Rouen

### INTRODUCTION

L'étude Européenne CAREGIVERSPRO-MMD consiste à développer un outil informatique pour le soutien des personnes présentant des troubles neurocognitifs et leurs aidants en leur fournissant des contenus éducatifs et informatifs adaptés à la maladie et au rôle d'aidant, des espaces de discussion, des jeux de stimulation cognitive, un fil d'actualité, un agenda et des informations locales.

Pour évaluer l'efficacité de cette plateforme, nous avons recruté des dyades « aidant-aidé ».

Nous présentons les résultats du screening et discutons des difficultés rencontrées dans le domaine de la recherche avec cette population.

### METHODES

Début d'étude: décembre 2017

Période d'inclusion: 4 mois

Screening de tous les patients vus  
en consultation dans 3 centres mémoire

### Critères d'inclusion

#### *Patients :*

- Age > 50ans
- MMS>10 avec une CDR entre 0.5 et 2
- Diagnostic de maladie d'Alzheimer ou apparentée ;
- Etat de santé compatible avec l'utilisation de l'outil informatique ;
- Pronostic vital > 18 mois.

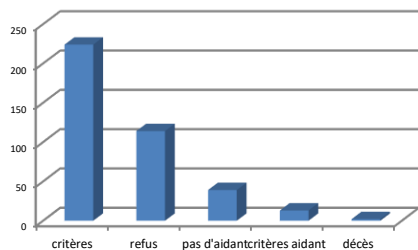
#### *Aidants :*

- Pas de syndrome dépressif sévère (GDS 15 ou MADRS)
- Pas de troubles cognitifs
- Etat de santé compatible avec l'utilisation de l'outil
- Pronostic vital > 18 mois

## DIFFICULTÉS DE RECRUTEMENT DE DYADES « AIDANT-AIDÉ » DANS LE PROTOCOLE CAREGIVERSPRO-MMD PORTANT SUR LES NOUVELLES TECHNOLOGIES ADAPTÉES AUX PATIENTS PRÉSENTANT DES TROUBLES NEUROCOGNITIFS ET À LEURS AIDANTS

**RESULTATS :** screening: 440 personnes      Age moyen: 81.42 ans+/-7.66 ans.  
48 dyades « aidant-aidé » ont réuni les critères d'éligibilité et accepté de participer à l'étude.

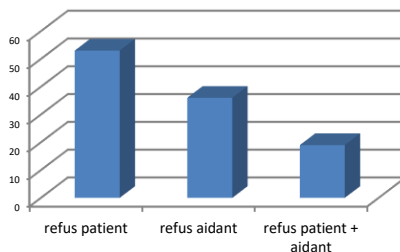
**MOTIFS DE NON INCLUSION**



**392 (89,1%)** personnes n'ont pu participer à l'étude :

- Critères d'éligibilité: 224 (57,1%),
- Absence d'aidant: 39 (9,9%) ,
- Critères d'inclusion de l'aidant non réunis: 13 (3,3%),
- Décès entre le screening et l'inclusion: 2

**ORIGINE DES REFUS**



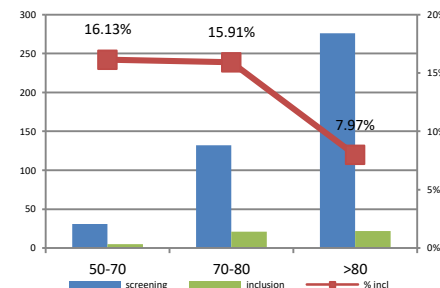
**mais aussi des refus de participation (114 soit 29,1%) des:**

- Patients: 59 (52%)
- patients et aidants: 19 (16,7%)
- Aidants uniquement: 36 (31,6%) dont:
  - 22 (38,6%) conjoints
  - 35 (61,4%) enfants ou petits-enfants

### Taux d'acceptation et âge:

- 16% chez < 80 ans ont accepté vs 8% chez < 80 ans.
- Age moyen des patients inclus: 78,3+/- 6,8 ans vs 82,4+/- 5,9 ans en cas de refus.

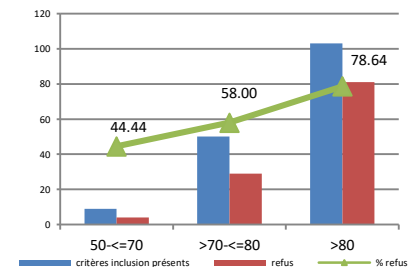
**INCLUSIONS PAR TRANCHE D'ÂGE**



Parmi les dyades ayant les critères (n=162), le taux d'acceptation est de:

- 44% chez les moins de 80 ans
- 21,4% pour les plus de 80 ans

**REFUS DES DYADES ÉLIGIBLES**



## DIFFICULTÉS DE RECRUTEMENT DE DYADES « AIDANT-AIDÉ » DANS LE PROTOCOLE CAREGIVERSPRO-MMD PORTANT SUR LES NOUVELLES TECHNOLOGIES ADAPTÉES AUX PATIENTS PRÉSENTANT DES TROUBLES NEUROCOGNITIFS ET À LEURS AIDANTS

H. LINGIAH<sup>1,2</sup>, L. MALHERBE<sup>1</sup>, M. BERARD<sup>1</sup>, T. SIMON<sup>2</sup>, N. KADRI<sup>1</sup>, A. BOUNACER<sup>3</sup>, I. LANDRIN<sup>1</sup>

1-Pôle de Gériatrie- CHU de ROUEN; 2- Pôle Gériatrie-SSR- CHI Elbeuf-Louviers; 3- Maison de la Recherche Clinique-CHU de Rouen

### DISCUSSION

Aux difficultés de recrutement habituellement rencontrées pour inclure des patients ayant des **troubles cognitifs** dans des protocoles de recherche, se sont ajoutés de multiples facteurs qui rendent compte du faible taux d'inclusion:

- Utilisation d'un **outil informatique** peu maîtrisé par cette population,
- **Age** des patients et même des aidants,
- Nécessité d'obtenir la **participation des 2 membres de la dyade**
- **Comorbidités** du patient et/ou de l'aidant.
- **Temps à consacrer** pour participer à ce protocole (apprentissage, adhésion et utilisation de nouvelles technologies) en plus des obligations liées à la prise en charge de la maladie

<https://caregiversprommd-project.eu/>

Facebook France: AidantsPro

Twitter : @AidantsPRO

#### Référence:

B Vellas et al. AMPA workshop on challenges faced by investigators conducting Alzheimer's disease clinical trials. *Alzheimer's & Dementia* 7 (2011) e109–e117

