



CAREGIVERSPRO
MMD

ETUDE EUROPEENNE CAREGIVERSPRO-MMD : PROFIL DES PATIENTS EN FRANCE

L. MALHERBE, H. LINGIAH, T. SIMON, M. BERARD, A. BOUNACER,
N. KADRI, I. LANDRIN



This project has received funding from European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 690211

Conflits d'intérêts

- *Ce projet a été financé par le programme de recherche et d'innovation Horizon H2020 de l'Union Européenne en vertu de la convention de subvention N°690211*
- *Pas d'autre conflit d'intérêts*



PROJET CAREGIVERSPRO-MMD

- Etude Européenne (H2020)
- Projet : Développer et évaluer une plateforme informatique pour le soutien des personnes ayant un TNC et leurs aidants.



- Contenus psycho-éducatifs
- Espace de discussion (forum)
- Fil d'actualité
- Jeux de stimulation cognitive
- Agenda
- Informations locales

ETUDE PILOTE

- Décembre 2017 – Avril 2018
 - Recrutement de dyades « aidant-aidé » parmi les personnes suivies en consultation mémoire
 - Objectifs primaires: Fardeau de l'aidant(Zarit), QoL du patient (DEMQOL)

Patients :

- Age > 50 ans
- MMS > 10 ;
- CDR entre 0,5 et 2
- Diagnostic de TNC de type Alzheimer ou apparentés
- Vivre au domicile
- Avoir un aidant naturel

Aidants :

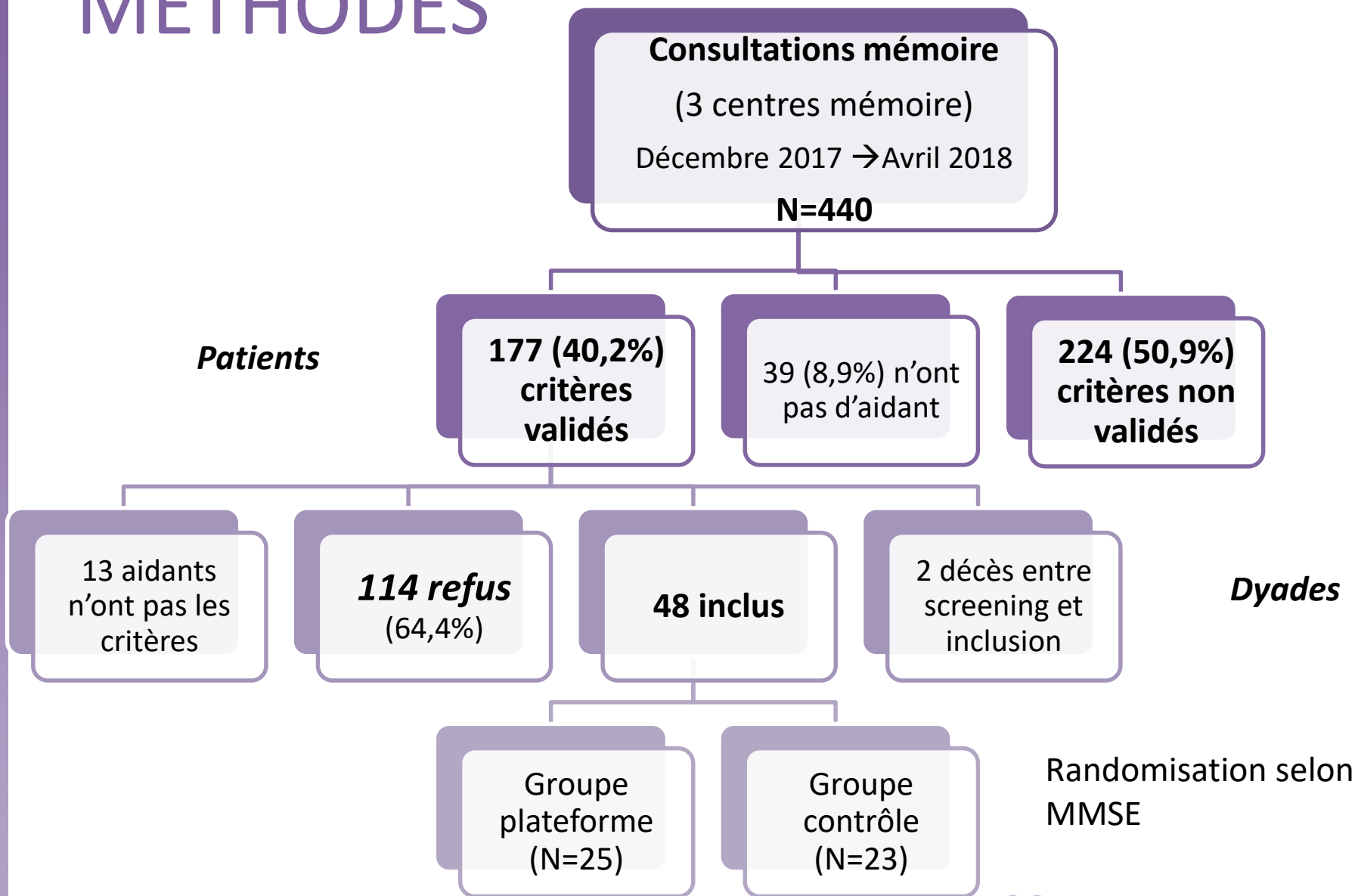
- Pas de sd dépressif sévère (GDS 15, MADRS)
- Pas de troubles cognitifs évidents

Critères

- Etat de santé compatible avec l'utilisation de l'outil informatique et accepter d'apprendre et d'utiliser un outil informatique (tablette)
- Pronostic vital > 18 mois



METHODES



Comparaison profil des patients

Caractéristiques	Inclus(n=48)	File active centre (N=1728)	
MMS	20,6+/-4,8 [10-29]	18,31+/-6,22	<i>P</i> <0,01
Age	79,05+/-7,12	81,42+/-7,7	<i>P</i> <0,01
Sexe ratio PLWD (F/M)	66,7%	68,6%	NS
Niveau d'éducation* (N1: école primaire- N2: collège, lycée, N3: études sup)	N1: 35,4% N2: 43,8% N3: 20,8%	N1: 72,1% N2: 24% N3: 3,9%	<i>p</i> < 0,01
Aidant			
• Conjoint	22 (45,8%)	370 (32 %)	<i>P</i> =0,09
• Enfant/Petit enfant	24 (50%) (2 vivent avec leur parent)	656 (56,7 %)	

Profil des patients à l'inclusion (n=48)

Age

79 \pm 7,1ans
[57-91]

Sexe

32 Femmes
16 Hommes

NSC

CEP ou < : 17
Collège : 10
Lycée-Bac : 11
> BAC : 10



Diagnostic

6 MCI
amnésique
31 MA
5 Vasculaire
6 Mixte

MMSE

20,6 \pm 4,8

Autonomie

BADL: 95,1 \pm 6,7
IADL: 60,5 \pm 26,2%

Aide formelle

18 (37,5%) n'ont aucune aide
professionnelle ou
intervention

Profil des patients à l'inclusion (2)

Comorbidités

4,9 pathologies/pers

50% ont au moins 5 pathologies

6,25% en ont au moins 10



Traitements

81,3% prennent au moins 3 médicaments

50% en ont au moins 5

6,3% prennent 10 médicaments

Comorbidités

HTA: 56,25%

Tbles anxio-dépressifs:
31,25%

Dyslipidémies: 27,08%

Diabète: 18,75%

Dysthyroïdie: 16,67%

TRAITEMENTS

Antidémantiels:20

Psychotropes (Antidépresseurs:16,
Benzodiazepine:6, Neuroleptiques:0)

Antiagrégants:8

Anticoagulants:9

Profil des patients à l'inclusion (3)

Thymie (GDS-15)

dépression probable: 7,
dépression certaine: 3



NPI moyen

18 ± 14,88
[0-67]

Qualité de vie (DEMQOL)

93,7 ± 11,4 (max 116)

Comportement (NPI)

Anxiété 60,4 % (N=29)

Apathie 45,8% (N=22)

Dépression 39,6% (N=19)

Tb de l'appétit 37,5% (N=18)

Irritabilité 31,3% (N=15)

Agitation/Agressivité 20,8% (N=10)

Sommeil 18,8% (N=9)

Cpt moteur aberrant 16,7% (N=8)

Désinhibition 8,3% (N=4)

Idées délirantes 4,2 % (N=2)

Exaltation de l'humeur 2,1% (N=1)

Hallucination 0%

Conclusion

- Biais de sélection de la population
 - Plus jeunes, niveau d'étude plus élevé
 - Conjoints aidants plus représentés
 - Relativement autonomes
- Troubles non productifs du comportement fréquents
 - ... mais troubles productifs sévères non inclus (idées délirantes, hallucinations, agressivité)



Conclusion (2)

- **Projet en cours**
 - Appels téléphoniques : M3 ; M9
 - Visites en consultation : M6 ; M12
- **Effet de l'utilisation de la tablette sur le fardeau de l'aidant et la qualité de vie du patient et de l'aidant ?**
- **Analyse de l'utilisation de la tablette patient/aidant**
 - Rubriques utilisées, facilité d'utilisation, attentes, échanges

